



VE ZDRAVÉM TĚLE ZDRAVÝ DUCH

Pondělí 26. září 2022 od 16:00 hodin
Masarykova veřejná knihovna (4. patro)

- Zdraví a kvalitní život • Jak si uchovat fyzickou i duševní kondici
- Zdravý životní styl • Praktická cvičení

Přednáší: Ing. Dana Diváková



místní Agenda 21

 Masarykova veřejná
knihovna Vsetín